

肇庆学院党委学生工作部 学生工作处

学工部（处）〔2020〕7号

肇庆学院 2019-2020 学年度第二学期 2019 级选课学生

《大学生心理健康教育》课程开课通知

各二级学院：

根据疫情期间的特殊情况与实际，为保证本学期我校《大学生心理健康教育》课程教学任务的顺利完成，根据学校相关文件要求，经课程组研讨、学工处审核，决定我校 2019-2020 学年度第二学期 2019 级选课学生的《大学生心理健康教育》课程采取线上教学形式。以下为开课基本信息：

一、教学对象

我校 2019-2020 学年度第二学期已选修公共必修课《大学生心理健康教育》课程的学生

二、教学时间

4 月 27 日起，连续八周（不区分节假日、非节假日，不区分原教学计划中的 1-8 周、9-16 周两个阶段，同步开课）

三、教学平台与课程资源、内容

课程采用异步 SPOC（小规模限制性在线课程）教学形式，资源引用自“中国大学 MOOC”平台上的《大学生心理健康教育》线上课程资源，共包含一个绪论与八讲教学内容。

四、授课教师

《大学生心理健康教育》课程组教师

五、教学方式

自 4 月 27 日起，每周开始前由心理中心于平台管理后台发布一

个教学单元，由学生在该周七天内自主挑选时间完成线上视频学习，并完成单元测验；为保证教学质量，班级由授课教师使用平台提供的“慕课堂”进行班级管理（包括学生信息管理、学习进度查看、学生成绩管理等），同时通过授课教师创建的“班级QQ群”开展教学过程管理（包括发布班级公告、拓展学习资料、答疑、作业布置等）。

注意：学生完成平台的注册与认证后，务必通过“课堂码”加入班级慕课堂、通过“群号”加入班级QQ群（详见附件2.《2019-2020学年度第二学期〈大学生心理健康教育〉“课堂码”与“班级群号”汇总表》）。

六、教学计划表

序号	课程内容	发布时间	教学时间
1	绪论、第一讲 大学生自我意识	4月20日	4月27日-5月3日
2	第二讲 大学生情绪调节与压力应对	5月3日	5月4日-5月10日
3	第三讲 大学生人际交往	5月10日	5月11日-5月17日
4	第四讲 大学生恋爱与性心理	5月17日	5月18日-5月24日
5	第五讲 大学生学习与创造	5月24日	5月25日-5月31日
6	第六讲 大学生人格与心理健康	5月31日	6月1日-6月7日
7	第七讲 大学生生命教育与心理危机应对	6月7日	6月8日-6月14日
8	第八讲 生涯规划	6月14日	6月15日-6月21日

七、学生课程学习流程

1、完成在“中国大学MOOC”平台上的注册与学生身份认证（操作详见附件1.《慕课堂学生操作手册》，注意：本校学生的认证码为学号的后6位）；

2、通过“课堂码”在微信小程序“慕课堂”中加入选课时对应

的教学班（操作详见附件1.《慕课堂学生操作手册》），通过“群号”加入对应班级QQ群，每个教学班的“课堂码”与“群号”详见附件2.《2019-2020学年度第二学期〈大学生心理健康教育〉“课堂码”与“班级群号”汇总表》；

3、熟悉在课程平台电脑端/手机APP端上观看教学视频、完成单元测验的方法与流程，完成全部线上教学内容；

4、掌握课程成绩考核内容与要求（课程评分标准中有介绍）；

5、保持与授课教师沟通渠道的顺畅、积极主动请教老师解决学习过程中的问题；

6、保质保量完成所有课程学习内容。

本学期教学为我校《大学生心理健康教育》课程首次采取线上形式进行，课程组授课教师与全体选课学生务必紧密沟通、密切配合、迎难而上，保质保量完成各项教学任务。

附件1：《慕课堂学生操作手册》

附件2：《2019-2020学年度第二学期〈大学生心理健康教育〉“课堂码”与“班级群号”汇总表》

