**关于《大学体育》选项的通知**

各二级学院：

**一、选课对象**

2019级的《大学体育4》是学生选项的最后一次选项了。

2020级的学生无论是 主校区 还是 星湖校区 的都要参加选项。从《大学体育2》开始就要分项目上课，学生要在3次分项目的选课中选择不同的项目，从而达到《大学体育》课开设选项的目标，使每个学生都能熟练掌握两项以上的健身运动的基本技能。

**二、选课形式**

选项采取网上选课的形式，登陆教学管理系统进行选课，网址为：<http://jwgl.zqu.edu.cn/>。教学管理系统为校内资源，需校园网内才能访问，在校园网外访问校内资源需要登录VPN后才能访问。

三、**选项时间**

2020年12月10日13:00开始至2020年12月13日13:00结束。

**四、选课需注意以下事项**

1、选择“瑜伽、网球、乒乓球、羽毛球、柔力球、轮滑”项目的其器材要自备。

2、选项时请注意自己的上课时间是否有冲突以及各项目的要求。

3、禁止使用类似抢票软件进行抢课，该类软件会造成网络阻塞。

4、同一账号不能同时在多个地方进行登录访问，以往有同学叫好几个朋友帮忙同时登录选课，会造成选课失败。

5、每个板块都开设不同的项目（说明：不能多选）。

**五、特别说明**

《大学体育》是教育部规定的必修课程，学生因身体方面的原因，不能正常上《大学体育》课，务必在12月30号前携带最近由三甲医院开出的有效证明（疾病诊断证明书）以及填写《大学体育-保健课》申请表（申请表在体育与健康学院的网页-相关下载），到体育与健康学院教务室找梁老师登记保健课。登记上《保健课》的同学可以不用参加选项。

体育与健康学院

2020年12月8日